



UNIFAEMA

CENTRO UNIVERSITÁRIO

PORTARIA MEC DE CREDENCIAMENTO Nº 1.076, DE 31/12/2021, D.O.U. N. 247, SEÇÃO 1, P. 518 DE 31/12/2021.

VANESSA SOUZA DE OLIVEIRA

RELATÓRIO BIOIMPEDÂNCIA



UNIFAEMA

CENTRO UNIVERSITÁRIO

PORTARIA MEC DE CREDENCIAMENTO Nº 1.076, DE 31/12/2021, D.O.U. N. 247, SEÇÃO 1, P. 518 DE 31/12/2021.

VANESSA SOUZA DE OLIVEIRA

RELATÓRIO BIOIMPEDÂNCIA

Relatório final de aula prática para obtenção de crédito na disciplina de Nutrição do Curso de Farmácia – Bacharelado da UNIFAEMA.

Orientador (a): Me. Yuri de Lucas Xavier Martins.

ARIQUEMES - RO

2022

Avenida Machadinho, nº 4.349, Setor 06, CEP – 76.873-630.

Ariquemes – RO

Fone/Fax: (69) 3536.6600

www.faema.edu.br



UNIFAEMA

CENTRO UNIVERSITÁRIO

PORTARIA MEC DE CREDENCIAMENTO Nº 1.076, DE 31/12/2021, D.O.U. N. 247, SEÇÃO 1, P. 518 DE 31/12/2021.

Sumário

1.INTRODUÇÃO.....	4
2.METODOLOGIA.....	4
3.OBJETIVO.....	4
4.MATERIAIS UTILIZADOS.....	4
5.RESULTADOS E DISCUSSÕES.....	4
6.CONCLUSÕES	4
7.REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	5



UNIFAEMA

CENTRO UNIVERSITÁRIO

PORTARIA MEC DE CREDENCIAMENTO Nº 1.076, DE 31/12/2021, D.O.U. N. 247, SEÇÃO 1, P. 518 DE 31/12/2021.

1. Introdução

A bioimpedância é um exame que analisa a composição corporal, indicando a quantidade aproximada de músculo, osso e gordura, esse exame é muito utilizado em academias e como complemento em consultas de nutrição para adequar o plano alimentar e de treino, ou para avaliar os resultados, o exame de bioimpedância se faz em balanças especiais, como Tanita ou Omron, que têm placas de metal que conduzem um tipo fraco de corrente elétrica que atravessa todo o corpo, além do peso atual, as balanças de bioimpedância também mostram a quantidade de músculo, gordura, água e até as calorias que o corpo queima ao longo do dia, de acordo com sexo, idade, altura e intensidade da atividade da física.

2. Metodologia

Foram pesquisados artigos bibliográficos que utilizaram a bioimpedância como forma de avaliação da composição corporal. Aula pratica e teórica em sala de aula.

3. Objetivo

O objetivo do presente trabalho é comparar os graus de concordância dos percentuais de gordura corporal com a bioimpedância 01 e 02.

4. Materiais Utilizados

Balança de controle corporal (balança de bioimpedância) e fita métrica.

5. Resultados e Discussões

Aluna Bruna Do Carmo, 22 anos, com o peso de 58,900kg Est CM 150/ Est M 1,5/ IMC: 26,17778/ TMB Muscular: 1478,215/ TMB Feminino: 1397,04/ TMR bioimpedância: 1221/ Gordura: 42,9%/ Musculo 22,6%/ Gordura Visceral: 05/ Idade corporal: 42 anos/ dezembro de 2022.



UNIFAEMA

CENTRO UNIVERSITÁRIO

PORTARIA MEC DE CREDENCIAMENTO Nº 1.076, DE 31/12/2021, D.O.U. N. 247, SEÇÃO 1, P. 518 DE 31/12/2021.

6. Conclusões

Com os resultados obtidos podemos verificar que Bruna Do Carmo teve sua bioimpedância feita mais sem seu resultado final.

7. Referências Bibliográficas

W.C. CHUMLEA, INT. J .OBES. 26, 12 (2002).